



Saison 2017-2018

L'association Body' Club d'Argoeuves vous propose
des COURS mixtes de

GYM ou STEP avec *Didier*, YOGA avec *Evelyne*, ZUMBA avec *Sabine*
à la salle polyvalente d'ARGOEUVES

1 seule séance d'essai offerte pour chaque cours en Septembre.

Ensuite, l'inscription devient obligatoire. Demander votre fiche d'inscription.

Yoga

Mercredi de 18h15 à 19h15

A partir du 20 Septembre
Cotisation annuelle 140 euros*

step

Mardi de 20h à 21h

Jeudi de 19h à 20h

A partir du mardi 05 Septembre
Cotisation annuelle 80 euros*

gym ado adulte

Le Mardi GYM

De 19h00 à 20h00

A partir du 05 Septembre
Cotisation annuelle 80 euros*

Le Jeudi GYM renforcement

De 20h00 à 21h00

A partir du 7 Septembre
Cotisation annuelle 80 euros*

la zumba adulte et ado de plus de 12 ans

Le Lundi de 19h30 à 20h30

A partir du 04 Septembre
Cotisation annuelle 80 euros*

NOUVEAU

STRONG by zumba

Cours mixte

Le Lundi de 20h30 à 21h15

A partir du 04 Septembre (1 séance d'essai)
Cotisation annuelle 80 euros*

NB : Cotisation annuelle en gym (les mêmes cours tout au long de l'année)

1 séance /semaine : 80 €

séance supplémentaire +35 €

*assurance comprise/ facilités de paiement en 3 versements

*10% de réduction en tarif famille (à partir de 2 personnes)